

國立臺灣藝術大學學生出國研修心得報告內容大綱

請於封面上方列標題(標題內容須含：出國交換學年度/學期、薦送系所、年級、中文姓名/英文名字、前往研修國家及國外研修學校名稱)

出國交換學年度/學期	106學年度下學期/107學年度上學期
薦送系所/年級	廣告系/三年級
中文姓名/英文名字	孫旻/Min Sun
研修國家	中國
研修學校	廈門大學
國外研修成績	
<p>一、緣起</p> <p>交換本身就是件有趣的事，無論去哪裡?去多久?都絕對不會後悔。</p> <p>在廈門大學交換的一年中，與親友提起交換地點時不免經常要回答這樣的問題：為什麼選擇去廈門?比起台灣大眾所熟知的中國一線城市，上海、北京，廈門似乎有些微不足道。然而我很慶幸我來到了這座鮮少人知道的慢活城市，我才有機會獲得整整一年的交換時光。</p> <p>二、研修學校簡介</p> <p>初來乍到</p> <p>說實話，我對於廈門大學的第一印象並不良好，沒有傳說中的豪華宿舍或是友善的微笑，迎接我的，是雜亂到極致宿舍床位，堆滿了前任主人所留下的垃圾、資料、甚至是衣服，讓我一度後悔我是不是來錯了地方?在忍著不安把家人送走後，剩我下我一個人面對這如同垃圾般的床位，以及我連床墊都沒有的事實，說真的從來沒有長時間離家住宿的我，眼淚早已在眼眶打轉。深吸一口氣，打起十二萬分的精神，我告訴自己這是我的交換生活，只有我能決定我未來的日子。很幸運地在奮</p>	

鬥了四個小時，幫自己打理好晚上落腳地後，驚喜的快樂生活就此展開。

107 養心閣

台灣的學生是與內地的學生一同住宿，同寢的有一位新聞系大四的學姊，以及兩位來自吉林大學廣告系與新聞系的大二交換生，我不得不說，這是我的第一次的校園生活住宿體驗，但是我相信，這是我此生最好的住宿時光。

我和我的兩位室友，我們三個人個性截然不同，卻有巧妙的互補，在我對床的室友，魚乾，多愁善感，有些急躁，經常有些瘋瘋癲癲的浮誇行徑，嘴上總是愛碎念做不完，但是辦事能力一等一的強，是我在廣告系分組時最好的夥伴！謝對床的室友，滋滋呀，是個外表和語氣像是南方小姑娘的東北好青年，就如同說中東北人的性格，她有的絕對不少你一份，活潑天真，常常被我和魚乾懣的說不出話來，卻又很愛跟我們蝦演戲，一起創造出屬於 107 的傳說。

由於我們同是交換學生的關係，不論是選課上的問題、加選、生活上的問題、學院的溝通等等，都有人可以跟我一起面對、一起抱怨、一起解決、一起迷路，也由於同是傳播學院的學生，在課堂上的分組，也不用但心落單，都有我最可愛的室友待我飛，再加上傳院大四學姊畫龍點睛的指點(告知那些課跟老師是必選!)，從我的交換生活從一開始就進行得很順利。

校務行政

廈門大學的校務行政也相當認真，我們每一屆的班級都會有輔導員(其實就中共黨員)協助我們的校園問題，例如請假或是宿舍設備問題、安全問題等，輔導員真的都對學生非常好，知道我們是交換生也不厭其煩地跟我們解釋學校規定，系秘方面的辦事效率也很高，基本上一通電話就可以把事情處理好，雖讓他常常很忙會找不到人，但是他都會很認真地幫我們處理問題。最大的缺點就是學校蠻大的，如國要跑各局處的流程真的蠻累得，可能需要預留 2 個小時比較保險。另外，要注意的是在中國他們中午 12:00-14:30 是休息時間，所以常常會不小心撲空。

三、國外研修之課程學習(課內)

課程與師資

廈門大學屬於中國的 211 大學，也就是中國評鑑出的全國前 35 所大學之一，師資與課程資源方面確實名副其實。相較於台灣而言，中國方面的課程偏向理論，減少實際操作的部分會是另外的選修課程，必修課都是以扎實的理論訓練為主，理論聽起來很枯燥，但是我認為紮實的理論基礎是向上一步時非常必要的訓練，畢竟是前人總結了數百年的實戰經驗出來的結論，在未來進入實際執行時，如果能有這些知識作為背景，會更加得心應手。

在課程方面的作業量相較於台灣，多出了不只一倍，基本上每一節課都會有回家作業，而老師或是助教會在下一周的課堂上進行檢討，或是進行優良案例的分析，也讓我在短短半年內，對於中國的廣告市場有了很全面的了解，此外，根據課程的不同，較高年級的課程，老師也會要求分析國外的案例，甚至是要用英文來進行作業的表述，在學習過程中確實有些痛苦，基本上只有一開始的六日可以出去玩，從學期中開始，我就跟室友一起在宿舍做作業了呢！但經過一學期的紮實訓練，在實力上確實有很大的增長。

另外，廈門大學對於交換生有特別的優惠，我們擁有最大的選課權限，不管什麼系什麼年級的課，只要我想上，都可以以人工加選的方式加入，也沒有必修課硬性的安排，因此可以上一些特殊的專業課程(中醫、心理學……)，或是選修一些校通識課，接觸不一樣的領域。

不過課程的壓力程度，跟個人的選擇有關，像是我所認識的韓國交換學生，就選擇比較輕鬆的方式，只修了少少了六學分，花大部分的時間在中國各地旅遊，體驗在地的文化等，也有很大的收穫，幫助他在韓國能夠很快地找到好工作(韓國一直想發展中國市場)。因此這部分是以個人的選擇為主，我選擇多上一些課程彌補我本身在台灣沒有學過理論的不足，但是增廣見聞也是個好選擇。

四、國外研修之生活學習(課外)

食堂

人可以一日不讀書，卻不能一日不吃飯。由於中國式一個共產國家，會補助每位學生一個幾百塊人民幣的飯錢，因此食堂的食物真的是好吃又便宜，平均 4-8 塊就可以吃得非常飽的三菜一湯，選擇也非常多樣(北京大學更多樣啦！我之前待過兩個月)在廈門大學共有三個食堂，芙蓉、南光、勤業，其中芙蓉與南光距離女生宿舍樓叫進是我最常拜訪的食堂，但是我個人還是最愛在 30 分鐘路程外，學校最大的勤業食堂。每個食堂基本上都會有自助餐、自選料的現煮麵，但是每個食堂的主打菜色個口味不太一樣，此外，由於每個食堂之間是競爭關係，因此每個食堂都會有自己的特色料理。例如：芙蓉餐廳就有加熱滷味、醬燒餅、牛肉麵、豆花，南光則是以點心出名，包括每日必排隊的老婆餅、熔岩蛋糕、芋泥酥還有下午四點限量供應的泡芙跟紫薯酥餅。但是由於我本身的口味較重，也很能吃辣，比起台灣的食物，我個人更偏好重口味的中國式菜色，所以我更愛以滷菜為主的勤業食堂，裡面有我最愛的烤鴨、烤雞還有水煮魚、水煮肉片，甚至在樓上還有現炒的快炒、煲仔粥、豬腳麵、刀削牛肉麵等，真的都非常好吃跟便宜，完全不用擔心伙食費的問題。如果學校食堂吃膩了，叫外賣或是走出去吃都挺方便的，如果太懶的話我經常會直接叫外賣到宿舍門口，架上一些平台的優惠活動時計算起來，一份外賣含外送費約 17-25 人民幣 100 台幣左右，甚至不到，因此這也是我在期中期末火葬場的好夥伴。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 獲得實習機會
2. 了解當地市場與文化
3. 結交志同道合的好友
4. 認識各國文化
5. 學習獨立解決事務的能力
6. 在專業上獲得提升

六、感想與建議

總之，我非常非常喜歡這次的交換之旅，也感謝學校提供我們這個機會，選中國最大的好處就是語言通，學到的會是真正跟專業有關的事物，而不只是語言，當然到不同語言的國家就可以體驗在地的文化也能精進語言，因此大家課已根據自己的想法做選擇，但是我必須說，當交換學生本身就是最好的選擇。

備註：

1. 請依規定標題書寫，字型為標楷體，大小為 12 字。字數 2000 字以上。
2. 請於文內展現對應的 3~6 張照片，並得繳交經國外研修機構同意之研修經驗分享短片（短片以三分鐘為原則，提供本處連結並置於 Youtube 分享）。
3. 請個人書寫，勿呈現個人基本資料（身份證字號、出生年月日、電話、住址等）